



Mille e non più mille?

Attività fisica in quota
nel cardiopatico e nel soggetto anziano

29 Novembre 2024 – Centro Attività Formative Candriai

L'attività fisica ma anche la sola permanenza a quote superiori a 1000 m slm è stata fortemente sconsigliata dai medici del passato nei soggetti cardiopatici o semplicemente anziani in quanto ritenuta pericolosa per la salute principalmente, ma non solo, per la riduzione della quantità di ossigeno nell'aria.

Tale credenza, ormai entrata nel credo popolare, si è trasformata nei tempi moderni in una diffidenza generica e oscura nei confronti dell'attività fisica in montagna dei soggetti cardiopatici che non raramente ne condiziona negativamente il comportamento. L'obiettivo principale del convegno "mille e non più mille" è quindi quello di analizzare la questione dell'attività fisica in quota alla luce delle più moderne acquisizioni scientifiche, presentate da esperti di medicina di montagna, al fine di poter fornire raccomandazioni solide e precise ai numerosi soggetti con cardiopatia e/o anziani che intendono recarsi in montagna. In una provincia come il Trentino dove oltre il 70% del territorio è sopra i 1000 m slm e che viene visitato ogni anno da centinaia di migliaia di turisti, attirati proprio dall'idea di praticare attività fisica in quota, la cultura della medicina di montagna può divenire quindi un utile arricchimento al bagaglio professionale di ogni sanitario che operi in questo realtà.

DESTINATARI

Medici, infermieri e assistenti sanitarie, medici di medicina generale e specialisti ambulatoriali

In collaborazione con

Col patrocinio di



UNIVERSITÀ
DI TRENTO



CISMed
Centro Interdipartimentale
di Scienze Mediche



INFORMAZIONI

Iscrizioni tramite APP ECM Trento o su www.ecmtrento.it
Entro il 19/11/2024

Codice ECM: 13472

Info: servizioformazione@apss.tn.it

Supporto iscrizione su ECM Trento: supportoecm@apss.tn.it

RILEVAZIONE PRESENZE

- 1.Registrazione delle presenze in aula ai fini ecm tramite foglio firma
2. Per i dipendenti APSS l'evento si qualifica come formazione interna: timbrare uscita dal servizio presso la propria sede di lavoro e inviare timbrature di ingresso/uscita dal corso al proprio Responsabile tramite Angolo del dipendente con causale "formazione interna"
Tempo viaggio richiedibile con modulo "missione per formazione interna" disponibile in intranet – sezione Servizio formazione.

CERTIFICAZIONE

Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione al 90% delle ore previste dal programma e al superamento della prova di apprendimento disponibile online su www.ecmtrento.it fino al 4 dicembre 2024



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

- 13.00 Accoglienza partecipanti
- 13.45 Saluti istituzionali
- 14.05 Presentazione del convegno
M. Del Greco, L. Pratali, A. Prestini
- 14.15 Lettura: il cuore in montagna
L. Pratali

Sessione – Ipertensione arteriosa e quota

- Moderatori: V. Racanelli, M. Virdia*
- 14.45 - Ipertensione arteriosa e montagna
G. Parati
 - 15.00 - Progetto “Giornata dell’ Ipertensione”: primi risultati di uno studio del CAI
G. Bilo
 - 15.15 - Cuore in montagna e genere
R. Falzone
 - 15.30 - Discussione

Sessione – Quando e come riprendere ad andare in quota dopo un evento cardiologico acuto

- Moderatori: R. Bonmassari, B. Catuzzo*
- 15.50 - La ripresa dell’attività in montagna dopo eventi vascolari acuti
A. Ponchia
 - 16.05 - La ripresa dell’attività in montagna per la persona con scompenso cardiaco
G. Agostoni
 - 16.20 - Discussione

Sessione – Attività fisica in quota

- Moderatori: G. Strapazzon, E. Dipede*
- 16.40 - L’ambulatorio di medicina di montagna e la pre-acclimatazione nel coronaropatico
G. Vinetti
 - 16.55 - Preparazione fisica per andare in quota in sicurezza
F. Schena
 - 17.10 - Quali test sono consigliati nella valutazione ambulatoriale per definire il rischio di esposizione nel soggetto anziano
F. de La Pierre
 - 17.25 - Discussione

Sessione – Il mal di montagna

- Moderatori: G. Berloffia, M. Cavana*
- 17.45 - Mal di montagna acuto
A. Prestini
 - 18.00 - Esperienza trentina
M. Del Greco
 - 18.15 - Discussione
 - 18.30 Chiusura lavori
M. Del Greco, L. Pratali, A. Prestini

Open Coffee disponibile per la durata del convegno

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Maurizio Del Greco
Lorenza Pratali
Antonio Prestini

FACULTY

Piergiuseppe Agostoni – Dip. Cardiologia Critica e Riabilitativa, Centro cardiologico Monzino, Milano
Giulia Berloffia – Scuola di formazione specifica in medicina generale, Trento
Grzegorz Bilo – IRCCS Auxologico Italiano, Milano
Roberto Bonmassari – Unità operativa cardiologia, Ospedale di Trento, APSS
Bruna Catuzzo – Cardiologia e Cure Int. Coronariche, Ambulatorio Medicina di Montagna, Osp. Parini, Aosta
Marco Cavana – Unità operativa anestesia e rianimazione, Ospedale di Arco, APSS
Franz de La Pierre – Medicina di montagna, Azienda USL Valle d’Aosta
Maurizio Del Greco – Unità operativa cardiologia ad indirizzo elettrofisiologia, Ospedale Rovereto, APSS
Egidio Dipede – Medicina dello Sport, Trento
Rosalba Falzone – Unità operativa medicina interna, Ospedale di Rovereto, APSS
Gianfranco Parati – IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano
Andrea Ponchia – Riabilitazione Cardiovascolare ULSS 6 Euganea, Regione Veneto
Lorenza Pratali – Istituto di Fisiologia Clinica(IFC), Consiglio Nazionale delle Ricerche, Pisa
Antonio Prestini – Ambulatorio Medicina di Montagna - Dipartimento di Prevenzione, APSS
Vito Racanelli – CISMED Università di Trento
Federico Schena – CeRISM Università di Verona
Giacomo Strapazzon – Istituto per la medicina d'emergenza in montagna Eurac Research e presidente SIMeM
Giovanni Vinetti – Istituto per la medicina d'emergenza in montagna, Eurac Research, Bolzano
Maurizio Virdia – Medico di medicina generale, animatore di formazione, Commissione Medica SAT - Trento

SERVIZIO FORMAZIONE

**AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI
 PROVIDER DI FORMAZIONE ECM**
 Dirigente - Cristina Moletta
 Referente AF - Paola Onorati
 Formatore Tutor - Tatiana Maira
 Sostituto Direttore Ufficio supporto amministrativo alla
 formazione - Maria Natale
 Amministrativi - Stefania Marinac e Noemi Caset

INFO ECM

N. CREDITI ECM: 4,4
 CODICE ECM:13472

OBIETTIVO DOSSIER FORMATIVO COGEAPS:
 tecnico-professionale di processo sistema

AREA TEMATICA: clinico-assistenziale – aggiornamenti nelle discipline specialistiche di competenza

OBIETTIVO NAZIONALE: contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Codice Albo Provider Provincia Autonoma di Trento - ID 1