



Sezione di Bergamo

FORESTA TERAPEUTICA

SESSIONE SPERIMENTALE DI TERAPIA FORESTALE



al Rifugio Alpe Corte

03 e 04 agosto 2021

Un forte contributo allo sviluppo del progetto CAI-CNR "Terapia Forestale" con la qualificazione della "Stazione di Terapia Forestale" presso il Rifugio Alpe Corte.

Per questo abbiamo bisogno di almeno 30 volontari, adulti, che in continuità o alternandosi nei due giorni vogliano partecipare alle "sessioni sperimentali" di Terapia Forestale.

La partecipazione alla "sessione sperimentale", per i soci CAI è gratuita, mentre per i non soci il costo è di € 12,00 per l'assicurazione (infortuni e soccorso). Le spese di trasporto, vitto e alloggio sono individuali e per tutti coloro che intendono pernottare va fatta la prenotazione direttamente al rifugio e versare la rispettiva caparra.

Inviare la vostra adesione alla Sezione CAI di Bergamo oppure direttamente al Rifugio Alpe Corte lasciando le vostre generalità e l'indirizzo di posta elettronica. Riceverete l'informativa che spiega il processo della "sessione sperimentale".

Il programma del 03 e 04 agosto:

- 03 agosto: ritrovo al Rifugio Alpe Corte per le 09,30 - disbrigo delle pratiche di partecipazione. Alle 10,30 inizio della sessione di Terapia Forestale lungo il percorso prequalificato con rientro al rifugio verso le 13,30, disbrigo delle pratiche di rientro e in libertà per il pranzo al rifugio o al sacco. Attività libere nel pomeriggio.
- 04 agosto: ritrovo al Rifugio Alpe Corte per le 09,30 - disbrigo delle pratiche di partecipazione (per i nuovi partecipanti). Alle 10,30 inizio della sessione di Terapia Forestale lungo il percorso prequalificato con rientro al rifugio verso le 13,30, disbrigo delle pratiche di rientro e in libertà per il pranzo al rifugio o al sacco. Attività libere nel pomeriggio.

Vi raccomandiamo un abbigliamento comodo e scarpe da trekking.

Accompagnano il gruppo gli Operatori TF: Giovanni Margheritini e Francesco Meneguzzo

Conduce la sessione terapeutica: Vivian Pellegrinelli

Esegue le misure degli indici fisiologici: Anna Roncoroni

Informazioni e iscrizioni

CAI Bergamo - telefono 035 4175475 - mail: segreteria@caibergamo.it

Rifugio Alpe Corte - telefono 0346 35090 - mail: alpecorte@caibergamo.it

