

## Contenuti

Il corso, organizzato dalla Società Italiana di Medicina di Montagna, è accreditato per medici, infermieri e fisioterapisti che intendono acquisire professionalità nell'assistenza alle competizioni di corsa in montagna. Verranno trattate le tematiche: allenamento, alimentazione, patologie d'alta quota, ipotermia, congelamenti, patologie da traumi. Particolare attenzione verrà riservata agli aspetti organizzativi e medico legali. Sono previste sessioni pratiche sul trattamento delle patologie ortopediche minori sul campo con bendaggio funzionale, sulla preparazione di uno zaino sanitario e su come tenersi in forma per praticare gli sport alpini con l'aiuto di un preparatore atletico.

## Con il patrocinio di:

Azienda USL Valle d'Aosta  
Federazione italiana Sky Running  
Fondazione Montagna sicura  
OMCEO Valle d'Aosta  
Protocollo d'intesa studi fisioterapici di montagna



### Contatti

- ☎ 0165897602 dr. Davide FRANCO
- ✉ [formazione@fondms.org](mailto:formazione@fondms.org)  
[www.fondazionemontagnasicura.org](http://www.fondazionemontagnasicura.org)
- 🏠 Fondazione Montagna sicura  
Loc. Villard de la Palud 1, 11013 - Courmayeur (AO)
- 📁 Segreteria scientifica dr. Guido Giardini  
[gggiardini@ausl.vda.it](mailto:gggiardini@ausl.vda.it)

Previa la compilazione del modulo di iscrizione, reperibile online sul sito [www.fondazionemontagnasicura.org](http://www.fondazionemontagnasicura.org), la quota di iscrizione, di € 150 (iva.incl.) a persona, € 75 (iva incl.) per i tesserati SIMeM, deve essere pagata mediante bonifico bancario destinato a Fondazione Montagna sicura Loc. Villard de La Palud 1 - 11013 Courmayeur (AO). P.iva 01137490072 presso Biverbanca filiale di Courmayeur IBAN IT 72 | 06090 31560 00000008746 BIC CRBIT2BXXX.



## Corso per medici di gara di skyrunning, trail e ultratrail

corso di formazione accreditato (20 crediti ECM)

Courmayeur 7-8-9 luglio 2016



# PROGRAMMA

## Giovedì 7

Accueil e presentazione del corso

- ➔ Pomeriggio  
dalle 15:00 arrivo e sistemazione
- ➔ 18:00  
**Introduzione al corso**  
Guido Giardini, Jean Pierre Fosson
- ➔ **Relazione introduttiva:**  
"Classificazione degli sport alpini, con  
particolare riferimento al running"  
Giulio Sergio Roi

## Sabato 9

Le patologie più pericolose - moderatore Giulio Sergio Roi

- ➔ 9:00 **Ipotermia in gara**  
Marco Cavana
- ➔ 10:00 **Colpo di calore e disidratazione in gara**  
Luca Cavoretto
- ➔ 11:00 break.
- ➔ 11:15 **Mal di montagna ed edemi d'alta  
quota in gara**  
Lorenza Pratali
- ➔ 12:15 **Patologie dell' apparato osteoarticolare  
in gara o dopo la gara**  
Massimo Stella

Sessioni pratiche

- ➔ 14:30 **Il medico deve tenersi in forma  
Catene muscolari, core, allenamento  
funzionale**  
Giulio Sergio Roi, Davide Tessaro
- ➔ **La preparazione dello zaino medico**  
Marco Cavana, Luca Cavoretto
- ➔ **Sessione di bendaggio funzionale e Kinesio  
Taping**  
Lorenzo Visconti, Gigi Devizzi
- ➔ 18:00 **Chiusura del corso**

## Venerdì 8

Ambiente e regolamenti - moderatore Giulio Sergio Roi

- ➔ 9:00 **La montagna come ambiente di gara**  
Marco Vagliasindi
- ➔ 10:00 **I percorsi: skyrunning, trail e ultratrail**  
Fabio Meraldi
- ➔ 11:00 break
- ➔ 11:15 **I regolamenti delle competizioni, i  
cancelli orari e il materiale obbligatorio**  
Roberto Mattioli
- ➔ 12:15 **Assicurazioni e responsabilità degli  
organizzatori, dei partecipanti e del medico  
di gara**  
Flavio Saltarelli

Medicina dello sport - moderatore Guido Giardini

- ➔ 14:30 **Idoneità sportiva agonistica per  
skyrunning, trail e ultratrail**  
Alessandro Capra
- ➔ 15:30 **Epidemiologia skyrunning, trail running e  
ultratrail**  
Giulio Sergio Roi
- ➔ 16:15 **I punti di assistenza e l'organizzazione  
del soccorso in gara**  
Enrico Visetti
- ➔ 17:15 **Tavola rotonda: le decisioni riguardanti  
l'interruzione della gara e l'esclusione di un  
partecipante**  
moderatore Giulio Sergio Roi

Quota  
iscrizione per  
soci SIMeM  
€ 75,00

Mapa stradale disponibile online sul sito:  
[www.fondazionemontagnasicura.org](http://www.fondazionemontagnasicura.org)

