

Convegno Medicina di Montagna

Sole, Freddo e Fatica in montagna: come gestirli al meglio...

PROGRAMMA

8.45-9.00 Iscrizione

9.00 Saluto delle Autorità

Moderatori: Guido Giardini, Luigi Festi

9.10-9.30 **Interpretazione delle variabili fisiche ed ambientali** Enrico Rettore

9.40-10.00 **Il nemico invisibile** Antonella Bergamo

10.10-10.30 **Ipotermia** Giacomo Strapazzon

10.40-11.00 **Congelamenti** Davide Piccolo

11.10-11.30 **Materali ed adattamento tecnico**
Paolo Calzà

Moderatori: Vittore Verratti, Maurizio Viridia

11.45-12.05 **Psicologia della fatica** Paolo Di Benedetto

12.15-12.35 **Gestione della fatica in alta quota**
Annalisa Fioretti

12.40-13.00 **Alimentazione, fatica e recupero**
Michele Pizzinini

13.00-13.10 **Presentazione libro "Medicina e salute in montagna"** A. Cogo

Una "montagna che cura": Progetti e Prospettive

PROGRAMMA

Moderatori: Egidio Bonapace, Stefano Bosetti

15.00-15.20 **Curare con la montagna: progetti in corso**
Sandro Carpineta

15.20-15.40 **Progetto Erasmus + Climbing for Everybody, progetto europeo Cai**
Lucia Foppoli

15.40-16.00 **Accedere al sublime: la montagna che include** Giulia Voltolini

16.00-16.20 **Attività fisica in montagna e gestione delle patologie croniche** Antonio Prestini

16.20-16.40 **Montagna e progetti europei transfrontalieri**
Guido Giardini

16.40-17.00 **"Semus Fortes" filmato**
Sara Foradori - Claudio Colpo

Assemblea soci SIMeM a fine convegno

Per iscrizione al Convegno - gratuita
laura.zumiani@trentofestival.it, 0461.986120

Per soggiorni o pacchetti turistici
nei giorni del Trento Film Festival
APT Trento, Monte Bondone e Valle dei laghi
Tel. 0461.216004 - www.ap.trento.it

Programma Trento Film Festival www.trentofestival.it

SABATO 30 APRILE 2016

**Sala Fondazione Bruno Kessler
Via Santa Croce, 77 - TRENTO**